

Режим дня  
МКДОУ № 10 г.Сегежи  
на 2021 - 2022 учебный год

Режимные моменты	первая группа раннего возраста (1-2 года)	вторая группа раннего возраста (2-3года)	младшая группа (3-4года)	средняя группа (4-5лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовит. к школе группа (6 – 7 лет)
Прием детей, прогулка*, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00-8.12	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00- 8.25
Утренняя гимнастика**	8.05-8.10	8.10--8.15	8.12-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Игровая и самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 - игра-занятие с 1 подгруппой 9.15 - 9.25 - игра - занятие с другой подгруппой	9.00 – 9.10 - игра-занятие с 1 подгруппой 9.15 - 9.25 - игра - занятие с другой подгруппой)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
2-й завтрак	9.25 -9.30	9.25-9.30	9.40	9.50	10.00	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.40	9.30-9.11.10	9.40-11.30	9.50-11.40	10.00-11.50	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40 –11.00	11.10-11.30	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.45	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30***-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.45 -14.45	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	14.45-15.00	14.45-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.00 – 15.10 - игра-занятие с 1 подгруппой 15.15 - 15.25 - игра - занятие с другой подгруппой	15.00 – 15.10 - игра-занятие с 1 подгруппой 15.15 - 15.25 - игра - занятие с другой подгруппой	15.15-15.45	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.15	15.55-16.10	16.00-16.10
Игровая, самостоятельная и совместная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.05-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30